

2014-2015学年第一学期全校性公共选修课开课情况一览表

序号	课程号	课程名称	开课单位	课程负责人	教材或参考资料	课程简介	课容量	星期	上课地点
1	10288030	掌上菩提——禅的智慧	外聘	游涵	《掌上菩提——禅的智慧》，游涵，团结出版社，2006年。	通识课。社科类课程。本课程以博大精深的禅来处理我们当下的学生和生活；特别是以传统文化的精髓武装年轻人的言行，学会以冷静的心态、旁观的视角、客观的思维面对和处理各种问题。净化心灵、陶冶情操、崇尚智慧。以慈悲和智慧之心在校学习，在外工作，成家立业。	50	1	教图楼206普通教室
2	10220017	红楼梦赏析	宣传部	张香村	《红楼梦》（一百二十回），（清）曹雪芹、高鹗，人民文学出版社，1982年。	通识课。人文类课程。《红楼梦》以包罗万象的内容，博大精深的思想，精湛完美的艺术，丰富生动的语言，高占中国小说榜首，岿然屹立于世界文学之林，成为中华民族灿烂文化的象征。“满纸荒唐言，一把辛酸泪。都云作者痴，谁解其中味。”凝聚了作者一生心血的小说，以贾、史、王、薛四大家族为背景，以贾宝玉、林黛玉爱情悲剧为主线，通过描写荣、宁两府由盛到衰的过程，展示了封建社会末期的生活。本课程以文学原著和影视作品为平台，以社会和历史为背景，通过对《红楼梦》人物的分析、诗歌的鉴赏和艺术的品味，引导同学了解《红楼梦》的特殊历史地位和高超艺术成就，提高文学修养和审美能力。实地参观大观园，丰富学习内容，活跃课堂氛围。	50	1	教图楼205普通教室
3	10288027	女性•爱情•家庭——女性心理保健	外聘	游涵	1、《拯救家庭》、游涵、电子工业出版社、2010年1月出版；2、《为何父母会伤人》、游涵、重庆大学出版社、2011年。	通识课。社科类课程。本课程以传递和规范女性正确的审美观和价值观为核心，即“女性情商”教育。内容以心理学和美学等为基础，与哲学及传统文化相结合，传递如何认知自我，及与当下环境的关系，以提高心理素质，达到独立思维，规划当前，把握未来的效果。最主要的是为学生们建立起一个健康的审美观。本课程授课方式为理论结合案例，呈现生活常态，再以心理学的觉察思维，科学地分析和处理学习、情感、身心等人际关系和家庭关系。为学生将来走入社会，处理成家立业做好准备。	50	2	主楼251
4	10220012	心理学与个人成长	学生工作处	伍霞	《心理学与个人成长》Gerald Corey, Marinne Schneider Corey，中国轻工业出版社，2007年。	通识课。社科类课程。本课程突出实用性和互动性，内容紧扣生活的方方面面，从人生的全程发展入手，关注个人成长的各种话题，如：自我认识与探索、家庭与成长经历的影响、人际关系、爱与被爱、情绪调节与管理、压力应对、身体与健康、生涯规划等等。本课程力图向学生教授个人心理如何成长的知识，通过与学生的互动和心理训练活动，启发学生对自我、他人及社会的进一步思考，帮助学生从积极的角度进行心理自助，从而达到提升其心理健康水平的目的。	50	2	主楼245
5	10288029	中国民族声乐作品赏析	外聘	李之光	《话剧影视音乐剧声乐教材》、周秋雨编著、中国戏剧出版社、2004年。	通识课。礼仪与修养类课程。民族声乐中的民歌都是根植于劳动人民淳朴、勤劳、善良的情感之上，是人民大众广为喜爱的一种艺术形式。近现代以来，不少优秀的民族声乐作品在全民族争取解放、与国内外敌人殊死斗争、以及社会主义革命和建设中都起到了极大的鼓舞和振奋人们斗志的作用。本课程精选了近现代民族声乐作品中部分经典的流传甚广的优秀作品，旨在使学生在流行音乐充斥主流的当下，了解、欣赏、学习这些作品，达到传承民族文化艺术、提高学生审美能力之目的。本课程进行中亦教授学生唱歌基本技巧与方法并介绍美声唱法与民族唱法的特点。	100	3	教图楼315阶梯教室
6	10288027	女性•爱情•家庭——女性心理保健	外聘	游涵	1、《拯救家庭》、游涵、电子工业出版社、2010年1月出版；2、《为何父母会伤人》、游涵、重庆大学出版社、2011年。	通识课。社科类课程。本课程以传递和规范女性正确的审美观和价值观为核心，即“女性情商”教育。内容以心理学和美学等为基础，与哲学及传统文化相结合，传递如何认知自我，及与当下环境的关系，以提高心理素质，达到独立思维，规划当前，把握未来的效果。最主要的是为学生们建立起一个健康的审美观。本课程授课方式为理论结合案例，呈现生活常态，再以心理学的觉察思维，科学地分析和处理学习、情感、身心等人际关系和家庭关系。为学生将来走入社会，处理成家立业做好准备。	50	4	主楼251
7	10201011	人类性学	法学院	赵合俊	1、Bruce M. King, Human Sexuality Today, Person Education, Inc., 2009。2、Robert Crooks and Karla Baur, Our Sexuality, Thomson Wadsworth, 2008。	通识课。社科类课程。本课程将使用原版较新教材（ <i>Human Sexuality Today</i> , Bruce M. King, 2009），以双语教学的方式，对《人类性学》的主要内容——诸如“性的含义”、“性与生殖解剖”、“性的发展”、“性/性别角色”、“性唤起与性反应”、“性关系与性行为”、“性问题与性治疗”、“生育控制”、“性倾向与性癖好”、“性与法律”等——进行概要式专题讲解，以期学生在性学和英语两方面均能有所收获和提高。	50	4	主楼210